

Школа

МКОУ "Шарнатовская школа им. Б. С. Санджарыкова"

Отд./корп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№12	Салат из свежих огурцов и помидор	80	21,00	86	1	5	9
	1 блюдо								
	2 блюдо	№462	Котлета мясная	100	33,00	174	8	12	8
	гарнир	№694	Картофельное пюре	150	15,00	137	3	5	20
	сладкое	№54	Кофейный напиток	250	16,00	156	2	4	29
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	100	5,00	336	16	1	70
	хлеб черн.								
	фрукты		Банан	100	19,50				