

Школа

МКОУ "Шарнатовская школа им. Б. С. Санджарыкова"

Отд./корп

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№462	Салат из свежей капусты с морковью	80	20,00	91	2	5	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	№443	Плов мясной	250	43,00	316	18	15	27
	гарнир								
	сладкое	№959	Какао с молоком	200	12,00	145	4	4	25
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	50	5,00	336	16	1	70
	хлеб черн.								
			Сок натуральный	200	25,00				