

Школа

МКОУ "Шарнатовская школа им. Б. С. Санджарыкова"

Отд./корп

День

10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра кабачковая	60	10,00	97	3	6	12
	1 блюдо	№170	Борщ со сметаной	250	28,00	103	2	5	125
	2 блюдо	№392	Пельмени со сливочным маслом	250	38,00	502	23	32	2
	гарнир								
	сладкое	№943	Чай с сахаром	250	8,00	28	0	0	14
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	100	5,00	336	16	1	70
	хлеб черн.								
			Сырок глазированный	40	22,00				