

Школа

МКОУ "Шарнатовская школа им. Б. С. Санджарыкова"

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№12	Салат из свежих огурцов и помидор	80	23,00	86	1	5	9
	1 блюдо								
	2 блюдо	№28	Окорочка жареные	100	29,90	221	19	16	0
	гарнир	№309	Макароны отварные с о сливочным маслом и соус	150	19,00	224	7	6	35
	сладкое	№54	Кофейный напиток	250	16,00	156	2	4	29
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	100	5,00	336	16	1	70
	хлеб черн.								
			Барни	50	27,00				